Informations générales pour la sécurité

⚠ AVERTISSEMENT – Pour éviter des blessures graves:

- Comprendre le fonctionnement du mécanisme de blocage avant de prendre la route.
- Placer un pied sur le sol et s'entraîner maintes fois au dégagement des chaussures des pédales et à l'engagement, jusqu'à bien s'habituer, puis commencer à monter.
- S'entraîner d'abord à monter sur un sol régulier.
- Avant de prendre la route, régler la tension de blocage des pédales à sa convenance.
  (Voir les instructions de réglage du jeu de pédales.)
- Veiller à ce que de la boue, poussière, etc. ne s'accumulent pas entre la pédale et le taquet.
- Si vous ne gardez pas vos chaussures et taquets en bon état, l'engagement et le dégagement des chaussures dans les pédales risquent de se faire de manière inattendue ou difficile, et des blessures graves risqueraient alors de s'ensuivre.
- Les chaussures SPD ne sont peut-être pas suffisamment souples pour marcher sur des surfaces humides et/ou lisses. Faites extrêmement attention en marchant sur ce genre de surfaces afin d'éviter toute blessure grave.
- Choisir des chaussures à sa pointure, et toujours attacher les bandes de fermeture à boucle et crochet et/ou les lacets de chaussures lors de l'utilisation.
- Se référer également au mode d'emploi des pédales SPD.
- Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage. Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves. Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.
- Pour des informations supplémentaires concernant le montage, le réglage, l'entretien ou le fonctionnement de vos pédales, adressez-vous à un concessionnaire de bicyclette professionnel.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

- LIRE ATTENTIVEMENT ET SE CONFORMER SCRUPULEUSEMENT AUX AVERTISSEMENTS PRECEDENTS.
- Si les avertissments ne sont pas observés, les chaussures risquent de ne pas se désolidariser des pédales lorsque nécessaire ou au contraire de le faire de manière inattendue ou accidentelle et de résulter en accident grave.

REMARQUE:

- Ces chaussures SPD ne peuvent pas être utilisées avec les pédales SPD/SPD-R/SPD-SL pour la conduite sur route.
- Ne pas utiliser de machine à laver ou de séchoirs électriques pour nettoyer les chaussures.
- Faire sécher ces chaussures à l'ombre et à l'air sec. Ne pas exposer ces chaussures à la lumière directe du soleil. Ne pas utiliser de séchoir ou tout autre appareil similaire.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.

SI-40L0U

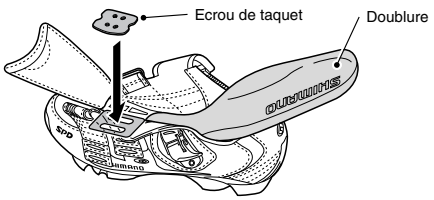
SH-M225 SH-MT51 SH-RT50
SH-M181 SH-MT40 SH-RT30
SH-M121 SH-MT31 SH-FN50
SH-M075 SH-MT20 SH-FN20

Chaussures SPD

Instructions de montage

Fixation des taquets

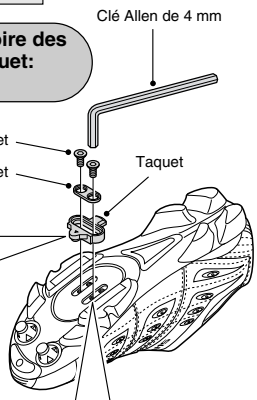
1. Retirer la doublure et mettre en place un écrou de taquet sur les trous ovales.



2. Sur le dessous de la chaussure, placer un taquet et un adaptateur de taquet au dessus des trous de taquet. Les taquets peuvent être utilisés pour n'importe laquelle des deux pédales droite et gauche. Serrer provisoirement les boulons de fixation du taquet.

Remarque:
Veiller à utiliser les boulons de fixation de taquet spéciaux pour fixer les taquets.

Couple de serrage provisoire des boulons de fixation de taquet: 2,5 N·m {25 kgf·cm}

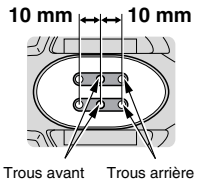


La section triangulaire du taquet doit être dirigée vers l'avant de la chaussure.

Avant

Taquet:
SM-SH51/SM-SH55/SM-SH56

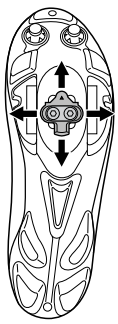
Il est possible de déplacer le taquet dans un intervalle de 20 mm vers l'avant et l'arrière. Si le taquet est monté sur les trous avant, il peut être déplacé de 10 mm vers l'avant; s'il est monté sur les trous arrière, il peut être déplacé de 10 mm vers l'arrière.



Si vous ne vous sentez pas capable de fixer le taquet, consultez les distributeurs des chaussures Shimano.

Réglage de la position du taquet

1. Il est possible de déplacer le taquet de 20 mm vers l'avant ou l'arrière et de 5 mm vers la gauche ou la droite. Après avoir serré provisoirement le taquet, engager et dégager un pied à la fois et régler à plusieurs reprises afin de déterminer la meilleure position de taquet.



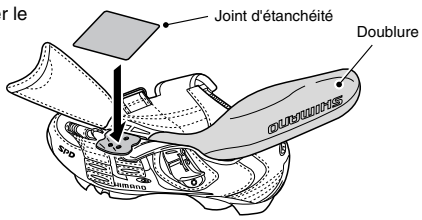
Si la position optimale ne peut pas être déterminée par soi-même, contacter le lieu d'achat.

2. Après avoir déterminé la meilleure position de taquet, serrer fermement les boulons de fixation de taquet à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.

Couple de serrage: 5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}

Joint d'étanchéité

Retirer la doublure et fixer le joint d'étanchéité.



Remplacement du taquet

Les taquets s'usent avec le temps et doivent être remplacés périodiquement. Les taquets doivent être remplacés lorsqu'il devient difficile de dégager les pieds des pédales, ou qu'un effort bien moindre est nécessaire pour le dégagement que quand ils étaient neufs.

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)